

Перечень медицинских противопоказаний к прохождению маршрута

Настоящим гр. **Нагорнов Дмитрий Николаевич (ИНН 263518802066)**, именуемый в дальнейшем Исполнитель, разместивший публичную оферту об оказании услуг инструктора-проводника на собственном сайте в сети Интернет по доменному адресу: <https://nagornov-d.ru/> (далее – Сайт), информирует всех лиц, заинтересованных в оказании услуг по сопровождению и обеспечению безопасности туристов, при прохождении туристского маршрута, требующего специального сопровождения, о наличии следующих медицинских противопоказаний к прохождению указанных маршрутов, связанному с интенсивными физическими нагрузками, пребыванием в условиях высокогорья, низких температур, повышенной солнечной радиации, длительного автономного передвижения и иных факторов, характерных для данных маршрутов:

заболевания сердечно-сосудистой системы: ишемическая болезнь сердца, стенокардия, перенесённый инфаркт миокарда, гипертоническая болезнь II–III стадии, пороки сердца, сердечная недостаточность, аритмии, тромбофлебит, варикозное расширение вен с осложнениями;

заболевания дыхательной системы: бронхиальная астма (средней и тяжёлой степени), хроническая обструктивная болезнь лёгких, туберкулёз лёгких (активная форма), дыхательная недостаточность;

заболевания опорно-двигательного аппарата: остеопороз, дегенеративно-дистрофические изменения позвоночника с корешковым синдромом, грыжи межпозвонковых дисков (в стадии обострения), артриты и артрозы крупных суставов с выраженным болевым синдромом и ограничением подвижности, недавние переломы, вывихи, разрывы связок, неполная консолидация переломов;

хронические заболевания почек и мочевыводящей системы: нефрит, пиелонефрит, мочекаменная болезнь с частыми приступами, почечная недостаточность;

сахарный диабет (инсулинозависимый и инсулинонезависимый) с нестабильным течением, склонностью к гипер- или гипогликемическим состояниям, диабетическая нейропатия, ретинопатия;

заболевания печени и желчевыводящих путей: гепатит (активная форма), цирроз печени, желчнокаменная болезнь с частыми приступами;

заболевания крови: анемия (гемоглобин ниже 100 г/л), гемофилия, лейкозы и другие онкогематологические заболевания;

заболевания нервной системы: эпилепсия (любая форма), нарушения мозгового кровообращения (инсульты), рассеянный склероз, болезнь Паркинсона, вегетососудистая дистония с частыми кризами, опухоли головного и спинного мозга;

психические расстройства и расстройства поведения: шизофрения, биполярное аффективное расстройство, депрессия (тяжёлая форма), алкогольная или наркотическая зависимость, панические атаки, фобии, делающие невозможным безопасное нахождение в группе;

онкологические заболевания (независимо от стадии, в том числе в ремиссии менее 2 лет) – требующие постоянного медицинского наблюдения и ограничений физической активности;

инфекционные и паразитарные болезни в острой стадии, а также хронические инфекции, передающиеся через кровь (ВИЧ, гепатит В, С – при отсутствии стойкой ремиссии);

беременность (любой срок);

период грудного вскармливания, если это ограничивает физическую активность или требует особого режима питания;

аллергии с тяжёлыми проявлениями (анафилактический шок, отёк Квинке, крапивница) на пищевые продукты, лекарственные препараты, яд насекомых, пыльцу, холод, солнце – если такие аллергены потенциально могут встретиться на маршруте;

лекарственная непереносимость к препаратам, которые могут быть использованы в экстренных ситуациях (например, антибиотики, анестетики, адреналин);

другие заболевания, состояния или последствия травм, которые могут повлиять на способность безопасно передвигаться по пересечённой местности, переносить физические нагрузки, изменения температуры, атмосферного давления и иные факторы, присущие данному виду активности.

При наличии хотя бы одного из указанных выше медицинских противопоказаний, оказание услуг по сопровождению и обеспечению безопасности туристов, при прохождении туристского маршрута, требующего специального сопровождения, не представляется возможным.